

Ход программы ЗИПОПО «Дороже жизни только жизнь»

- Добрый день, дорогие друзья, здравствуйте уважаемые гости специальной школы г.Октябрьска. Традиционные встречи ЗИПОПО каждый раз собирают на своей площадке взрослых и ребят для того, чтобы обсуждать очень серьезные проблемы. Но прежде чем мы огласим тему ЗИПОПО нам необходимо также традиционно громко хором прокричать название нашей программы. В эфире программа !!!

- И под громкие аплодисменты, мы встречаем талисман клуба – нашего милого Зипопотамчика. Он будет наблюдать за участниками программы и за ваши самые мудрые и интересные высказывания и комментарии, прозвучавшие в ходе дискуссии Зипопотамчик вручит вам апельсины.

- «Дороже жизни – только жизнь» - так звучит тема нашей сегодняшней программы. Внимание на экран.

(Слайд-презентация «Мы выбираем жизнь»)

Как вы поняли – сегодняшняя тема посвящена подростковым суицидам. Тема острая, болезненная, актуальная. И ее обсуждение начинается как всегда с драматической сценки. И я приглашаю артистов занять свои места на сцене. Артисты готовы? Внимание - ГОНГ. Сценка – 1 часть. Стоп. ГОНГ.

- Мы посмотрели 1 часть нашей драмы. Как вы поняли - герой сюжета хочет свести счеты с жизнью и покончить жизнь самоубийством. И обсуждение хочется начать с голосования.

-Поднимите руки - если в вашем окружении были так называемые суициденты (т.е. самоубийцы) или те, кто имел суицидальные намерения – поднимите руку.

- А кто слышал ранее об этом из средств массовой информации (телевидение, интернет)?

- А те, кто впервые слышит слово «суицид».

Согласно данным статистического исследования, которое мы проводили в нашей школе несколько дней назад, среди воспитанников и сотрудников школе все с этой проблемой знакомы, причем половина знакома с суицидентами не понаслышке. Были и те ребята, у которых возникали суицидальные мысли.

- Почему вообще возникает у подростков мысли о суициде? Назовите причины суицидальных намерений? Отчего подростки хотят покончить жизнь самоубийством. (обсуждение)

- Потеря близкого человека, утрата значимых отношений (бросил любимый человек).
- Эмоциональная отчужденность или социальная изоляция. Булинг (травля) подростка сверстников.
- Насилие (физическое, эмоциональное, сексуальное). Жестокое обращение.
- Психические заболевания.
- Высокий уровень стресса (например, в периоды перед важными экзаменами – ЕГЭ, ГИА). Стоит отметить, что стресс вызывают не сами экзамены, а сверхценное отношение к ним в школе и в семье подростка.
- Расстройства пищевого поведения (булимия, анорексия).
- Чрезмерное увлечение идеями смерти (прослушивание мрачных песен, в которых говорится о смерти, чтение литературы на эту тему).
- Зависимости от психоактивных веществ.

- И сейчас самое время представить нашего гостя – эксперта в области психотерапии, врача-нарколога Сызранского наркологического диспансера Лесину Людмилу Федоровну. Людмила Федоровна расскажет о взаимосвязи между наркоманией и суицидальными намерениями

(слово Лесиной Л.Ф.)

Не секрет, что наркомания оказывает крайне разрушительное действие на физическое и психологическое здоровье наркомана. Наркоман по определению не свободен, он — раб наркотика, который живет в искаженной зависимости реальности. В условиях быстрой физической деградации психика наркомана стремительно меняется под влиянием изменений в биохимических процессах в организме.

Каков же психологический и эмоциональный портрет наркомана? **Наркоман — это крайне импульсивный и непоследовательный человек.** Как правило, периоды относительного “затишья” сменяются буйным и асоциальным поведением, вызванным потребностью в наркотике и началом ломки. Когда наркоману нужен наркотик, для него нет границ и законов, то есть он пойдет на все, только бы получить заветную дозу. К тому же, наркоманы депрессивны и замкнуты. Они отказываются от всех социальных контактов. Редкие “приступы” желания пообщаться сменяются ненавистью и отвращением к семье, друзьям и обществу в целом.

Однако, наиболее важным фактором в наркомании является то, что **наркоман — потенциальный самоубийца.** **Наркомания есть не что иное, как агрессия против самого себя.** Побуждаемый неудачами и провалами, чувством неполноценности и неудовлетворенности, потенциальный наркоман неосознанно решает отомстить источнику всех проблем — своему телу. **Часто наркоман начинает разрушать себя, желая отомстить близким и родственникам.** Грубо говоря, с точки зрения современной психологии, между наркоманом и самоубийцей можно фактически поставить знак равенства.

Не верите, что суицид и наркомания связаны? Известно, что **передозировка является одним из самых популярных способов уйти из жизни, особенно среди наркоманов.** **Не секретом является и то, что не только ломка, но и процесс лечения и реабилитации наркомана сопровождаются суицидальными мыслями.** Запомните, если близкий Вам человек пытается излечиться от наркотиков, не оставляйте его одного, разговаривайте с ним, пытайтесь проявить тепло и заботу.

Есть еще одна причина, по которой подростки, со своей неокрепшей взрослостью могут совершить самоубийство. Но сначала 40-секундный ролик. Внимание на экран.

(ролик «Эффект Вертера»)

Пока вы смотрели этот ролик как минимум один человек в мире совершил самоубийство. В начале ролика, если вы умеете читать по-английски, вы прочли – эффект Вертер. Что же это такое. Обратимся к классике.

«Эффект Вертера» получил своё название после распространения романа Гёте «Страдания юного Вертера».

В истории во всех мировых культурах встречаются яркие примеры массовых суицидов: харакири японских самураев, самосожжения старообрядцев, суицид евреев, не пожелавших стать рабами в древнем Риме и даже действия террористов-смертников в наши дни. Однако все эти самоубийства продиктованы идеологией. Совсем иной характер носит эффект Вертера. Это что-то за гранью понимания, но также явление имеет под собой мощный мотив. Например, желание уйти в мир иной вслед за кумиром.

Суть этого феномена в том, что после самоубийства, широко освещённого в СМИ, происходит волна подражающих самоубийств. Суицидент, «спровоцировавший» эту цепочку, становится объектом всеобщего внимания, значимые и уважаемые взрослые начинают говорить о нём, а сверстники постоянно предаются воспоминаниям о нём. Так жертва суицида превращается в своего рода героя.

- Как же бороться с этим явлением? (обсуждение)

- У телевизионщиков сейчас специальные инструкции, как освещать в средствах массовой информации такие трагические события: давать краткую информацию, без подробностей, желательно без картинок и без лишних эмоций. Когда в Австрии

участились случаи самоубийств в метро, тогда сотрудники метрополитена пошли на беспрецедентные меры – они перестали передавать сведения об очередных жертвах. И результат был. Случаи самоубийств в метро прекратились.

- А есть еще одна реальная история об эффекте Вертера. Но история эта произошла, когда не было ни интернета, ни телевидения. В одном из городов одна красивая девушка покончила жизнь самоубийством. Убитые горем родственники устроили пышные похороны, покрывая лицо и тело умершей девушки красивыми цветами и цветочными гирляндами. Это событие привело в городе к всплеску самоубийств девушек. Правительство страны не знало, как остановить это безумие. Но решение все же было принято – был издан указ, с которым был ознакомлен весь город. И самоубийства прекратились.

- Как вы думаете, о чем был этот указ?

(девушек, покончивших жизнь самоубийством с обезображенным лицом и без почестей будут выставлять на городской площади на всеобщее обозрение)

Но есть еще одна, не такая древняя, чем гетевский «эффект Вертера», но более опасная на сегодняшний день причина, по которой подростки могут покончить жизнь суицидом. А начинается она вполне безобидно – когда через интернет подростку предлагают поиграть – пройти ряд заданий. И поначалу задания вполне безобидные. Например – нарисовать синего кита. Сначала на листе бумаге, потом на руке... лезвием.

- Что вам известно об этой игре под названием «Синий кит»? Чем она опасна?
(обсуждение)

- О том, насколько реально опасна игра «Синий кит» нам расскажет наш сегодняшний эксперт – учитель информатики Демочкина Ольга Николаевна.

(Слово Демочкиной О.Н.) Видео.

- То, что самоубийство это зло. И людей, провоцирующих других к суициду, можно привлечь к уголовной ответственности. А вот как быть с теми, кто наносит вред самому себе. Для них никаких статей в уголовном кодексе не предусмотрено. Однако у религии на этот счет есть свое мнение. И мы предоставляем слово нашему гостю – настоятелю храма Вознесения Господня отцу Виталию. Отец Виталий, расскажите как христианская вера относится к самоубийцам.

(Слово отцу Виталию)

- Важно отметить, что 95% ребят и сотрудников школы также считают самоубийство грехом.

- Среди вопросов анкеты был вопрос «Как вы думаете, чем можно предотвратить распространение суицидов?» Давайте вспомним ваши предложения?

(обсуждение)

- Да, это открытие центров психологической помощи, открытие линии телефонов доверия, обучение специалистов, ужесточение уголовной ответственности за провоцирование к суицидам – этим занимается государство, финансирует разные

программы, информирует население и т.д. А что может сделать отдельно взятый человек, если он узнал о том, что его друг хочет покончить жизнь самоубийством?

(обсуждение)

- А сейчас давайте посмотрим еще один небольшой фильм. Он называется «Тест на человечность». Внимание на экран.

(видео «Тест на человечность»)

- Выводы делайте сами. Верно говорят, что самые ужасные вещи делаются с равнодушным лицом. Не проходите мимо тех, кому плохо. Не лезьте в душу, но рядом посидите. Пусть человек почувствует, что он не одинок. Будьте внимательны к окружающим людям, вовремя протяните им руку помощи. Потому что в жизни, ничего нет дороже ЖИЗНИ. А в доказательство того, что среди нас нет равнодушных, каждый воспитанник принял участие в акции «Суициду – нет». Внимание на экран.

(видео «Суициду – нет»)

- Спасибо. А нам остается посмотреть, чем закончилась наша драматическая история. Артисты занимают свои места. Внимание – ГОНГ.

Гонг. Сценка – 2 часть.

- Спасибо. Мы благодарим наших артистов. Пришло время вручить апельсины самым активным участникам нашего ток-шоу. *(Апельсины раздаются)*

-А теперь давайте присоединимся к нашим героям и сфотографируемся все вместе. А еще почувствуем плечо друга, чтобы никогда не быть одиноким.