

**Курс командообразования
«Команда – это здорово!»
Занятие 3**

Автор: педагог-психолог
ГКО СУВУ г.Октябрьска
Манаева Т.В.

Место проведения: Кабинет психологической разгрузки

Участники:

- воспитанники (учащиеся 6 - 10 классов) – 12 человек (2 группы по 6 человека);

Цель: сплочение группы в процессе преодоления трудностей, создание атмосферы взаимного доверия и поддержки в коллективе.

Задачи:

- Создание атмосферы доверия, взаимовыручки, поддержки;
- Адаптация учащихся и быстрое вхождение в коллектив группы;
- Формирование навыков взаимодействия, сотрудничества, коммуникативной культуры;
- Налаживание эффективных межличностных взаимоотношений между участниками.

ХОД ПРОГРАММЫ:

Сегодня мы продолжаем наш курс – курс командообразования. И нашим командам, которые будут сформированы в ходе первого задания, предстоит пройти трудные, но очень увлекательные испытания. Как всегда, за вашими успехами будет следить компетентное жюри. Желаю всем успеха.

1. Деление на команды

Участникам раздают карточки с половинками названия всем известных сладостей. Игроки прочитывают название, запоминают его, затем одевают повязку для глаз, расходятся по комнате и по команде начинают выкрикивать свое слово. Задача – найти свою половинку и объединиться в пары.

Парные слова:

Kit Kat

Alpen Gold

Coca-Cola

Chupa Chups

Choco Pie

Milky Way

Ritter-sport

Fruit-tella

2. Нарисовать флаг команды. Каждый член команды получает свое личное задание, которое он должен выполнить рисуя флаг. Эти задания написаны в записках. Прочтя свое индивидуальное задание, и не произнося ни слова, по команде ведущего все приступают к общему рисунку.

- флаг треугольной формы
- флаг состоит из трех вертикальных полос
- центральная полоса желтого цвета
- правая полоса синего цвета

- левая полоса красного цвета
- на границе желтого и синего расположены две черных пятиконечных звезды
- древко в три раза длиннее основания полотнища

Далее ваши флаги вывешиваются на доску и происходит сверка деталей, которые должны быть обязательно нарисованы на флаге.

3. **Дистанционная передача.** Команда встает в шеренгу друг за другом лицом к доске. На доске закреплен лист бумаги. У того, кто стоит у доски – маркер. Первому (самому дальнему от доски) участнику на ухо проговаривается слово, которое он пишет пальцем на спине впереди стоящего, начиная с первой буквы. Последней пишет букву на доске. И т.д. пока не будет написано все слово целиком. Команды выполняют задание по очереди.

Слова: Джойстик и Документ

4. **Счет до десяти.** Это задание команды также выполняют по очереди. Сейчас по сигналу “начали” вы закроете глаза и попытаетесь посчитать от одного до десяти. Но хитрость состоит в том, что считать вы будете вместе. Кто-то скажет “один”, другой человек скажет “два”, третий скажет “три” и так далее... Однако в игре есть одно правило: слово должен произнести только один человек. Если два голоса одновременно назовут текущую цифру, счёт начинается сначала. Попробуйте понять друг друга без слов. Если первая команда проговаривает счет от единицы до десяти, то вторая команда будет называть буквы алфавита от «А» до «И» согласно тем же правилам.

5. **Строим Мост.** Каждая команда получает набор, включающий: 15 листов бумаги А4, ножницы, скотч. Необходимо из этого набора сделать мост, по которому пройдет коллекционный автомобиль. Мост строится между двумя стульями, расположенными друг от друга на расстоянии 2 метра. Во время демонстрации придерживать конструкцию, включая стулья, нельзя. Машина двигается с помощью веревочки от стула до стула. Трудность задания заключается и в том, чтобы задание выполнять всей командой одновременно и при этом ни говоря ни слова. На выполнение задания дается 15 минут. По истечении этого времени обе команды прекращают свою работу, и мы приступим к испытаниям. Испытания команды проходят по очереди предварительно выбрав водителя, который будет вести автомобиль за веревочку.

6. **Скульптура Добра.** Вся команда становится глиной, из которой надо вылепить статую, где каждый является каким-то её элементом. Кроме изображения можно добавить звуки (по желанию), а потом эта статуя обсуждается: кто каким элементом был? Что хотел изобразить? Доволен ли своим местом в общей картине.

ЛИСТ ЖЮРИ

Название конкурса	Команда	Команда	Команда
Деление на команды			
Рисуем флаг			
Дистанционная передача			
Счет от 1 до 10			
Строим Мост			
Скульптура Добра			

Заключение/обратная связь: Прежде чем мы предоставим слово жюри, предлагаю каждому по кругу ответить на три вопроса.

- Что было самым трудным при выполнении заданий?
- Что помогало выполнять занятие?
- Какое настроение имеете на данный момент?

Подведение итогов.

ДЖОЙСТИК

Документ

Kit	Kat	Alpen	Gold
Coca	Cola	Chupa	Chups
Choco	Pie	Milky	Way
Ritter	sport	Fruit-	- tella

- флаг треугольной формы
- флаг состоит из трех вертикальных полос
- центральная полоса желтого цвета
- правая полоса синего цвета
- левая полоса красного цвета

- на границе желтого и синего расположены две черных пятиконечных звезды
- древко в три раза длиннее основания полотнища
- флаг треугольной формы
- флаг состоит из трех вертикальных полос
- центральная полоса желтого цвета
- правая полоса синего цвета
- левая полоса красного цвета
- на границе желтого и синего расположены две черных пятиконечных звезды
- древко в три раза длиннее основания полотнища