

Государственное казенное общеобразовательное специальное учебно-воспитательное учреждение
города Октябрьска Самарской области

Квест-игра

«Курить – здоровью вредить!»

Подготовила:
Педагог-психолог Т.В.Манаева

Вступительное слово: Здравствуйте, ребята. Сегодня мы отправляемся в очередное путешествие. И это путешествие в страну ЗОЖ - страну, где нет вредных привычек, где живут умные и здоровые люди, где умеют ценить свою жизнь и жизнь своих близких. И пройдет это путешествие под девизом «Курить – здоровью вредить!» Шесть пословиц мы разделили пополам и получили 12 записок (Приложение 1). Сейчас каждый возьмет записку и по команде вы должны будете объединиться в пары, собрав разделенную пословицу в единое целое.

Каждой паре-экипажу предстоит пройти согласно маршрутному листу 6 площадок. Все площадки находятся здесь и движение по площадкам идет по кругу.

Передвижения по площадкам будет происходить по звуковым сигналам. Время пребывания на площадках – 7 минут. Первый сигнал напоминает вам, что время истекло и пора подводить итоги. Через минуту сигнал прозвучит еще раз. За эту минуту организатор подсчитывает заработанные баллы и прописывает их на маршрутном листе. Если у команды, пребывающей на площадке осталось время, ей будут предложены дополнительные вопросы, ответы на которые стоят по одному баллу за каждый вопрос. Итак, команды, получите маршрутные листы (Приложение 2). Придя на первую площадку в первую очередь пропишите в маршрутном листе фамилию и имя членов вашего экипажа. По окончании игры все маршрутные листы будут переданы экспертной комиссии для подсчета заработанных баллов.

Внимание, мы начинаем.

1. «ЗОЖ против вредных привычек»

Инструкция: Здоровый образ жизни – это установленный распорядок жизни человека, который включает в себя труд, отдых, сон и питание. На этой площадке вам нужно будет решить кроссворд, который посвящается здоровому питанию, а точнее - витаминам. Но для того, чтобы прописать недостающие слова в кроссворде, вам нужно будет для начала расшифровать ребус и найти для полученного слова нужное место в кроссворде. За каждое правильно написанное в кроссворде слово вы получаете 1 балл.

Максимальный балл – 7 баллов.

Раздаточный материал и правильные ответы: Приложение 3.

Дополнительные вопросы:

- Этот термин появился только в конце семнадцатого века. До этого, он часто упоминается как «сухое пьянство». Что это за термин? (*курение*)

- ЕГО появление связывают с ростом популярности курения среди женщин, как проявления эмансипации. Он должен был защитить бумагу сигареты от губной помады и предохранить даму от попадания табака в рот. Что это? (*Мундштук*)

- Это самый ходовой товар на планете, за минуту продается 10 миллионов штук. Что это? (*Сигареты*)

2. «Социальная реклама»

Инструкция: Социальная реклама — вид некоммерческой рекламы, направленной на изменение моделей общественного поведения и привлечение внимания к проблемам социума. Сегодня мы вместе боремся с вредной привычкой курения и каждый из вас, принимая участие в создании социальной рекламы, внесет свой вклад в решение проблемы курения.

Выберите из представленных пар-хештегов два набора. Займите по очереди место у фотозоны и придумайте интересную позу, чтобы реклама получилась живой, интересной, поучительной, яркой. У вас будет всего 4 хештега и 4 возможности сделать неповторимую антирекламу курению.

Раздаточный материал: Приложение 4

У вас есть возможность заработать хороший балл создав свой личный слоган о вреде курения и пользе здорового образа жизни. Вы можете воспользоваться предложенными рифмами и сочинив небольшое стихотворение по профилактике вредной привычки.

жить – курить	вред – бред
табак - дурак	табак – рак
просим – папиросы	курить – вредить
любовью – здоровью	береги – беги
зря — нельзя	сигареты – конфеты
бросай – меняй	будешь – не забудешь

*Если хочешь долго жить – сигареты брось... курить!
Коль у мамы не дурак – срочно брось курить ... табак!
Вас мы очень-очень просим – не курите ... папиросы!
Чтобы стал наш мир иным – исчезнет пусть табачный дым!
Напомним каждому с любовью – курение вредит ... здоровью!*

Максимальный балл: 5 баллов

3. «Время бросать курить»

Инструкция: Инфографика - это графический способ подачи информации.

Сюда входят картинки, диаграммы, схемы, блоки, тексты, стрелки. За 7 минут вам предстоит изучить представленную информацию и найти в ней ответы на 10 вопросов. Заполните бланк ответами и заработайте за каждый правильный ответ по одному баллу.

Максимальный балл – 10 баллов.

Раздаточный материал и правильные ответы: Приложение 5.

Дополнительные вопросы:

- Легализовал продажу табака и отменил запрет на курение в России Петр Первый. Тогда в стране появились первые табачные фабрики. Но тогда производили не папиросы и сигареты, табак и ... Что кроме табака производили на табачных фабриках, хотя иные из них могли быть настоящим произведением искусства (*табачные трубки*)
- «Святой дым» - дым от курения, считался незаменимым инструментом для изгнания духов в Европе в шестнадцатом веке. А вот католическая церковь считала курение грехом. Какое наказание придумали католические священники для курильщиков? (*За курение отлучали от церкви, а в крайних случаях казнили*)
- Назовите страну, где производится больше табака, чем любой другой стране. (*Китай*)

4. «Семье - расход, казне - доход»

Инструкция: Сигареты стоят недешево и заметно влияют на личный или семейный бюджет. А ведь отказ от сигарет мог бы принести заметную экономию денежных средств. И это не считая затраченных денег на лечение от болезней, вызванных курением. Я предлагаю вам решить задачу и

посчитать сколько за один год сможет сэкономить семья, если два ее члена бросят курить. На ее решение у вас всего 7 минут.

Если вы решите задачу полностью и правильно - получаете 5 баллов. Если задача будет решена частично, например, вы посчитаете экономию денег от отказа от курения только одного человека, вы получите 3 балла.

Раздаточный материал и правильные ответы: Приложение 6.

Дополнительные вопросы:

- Первым во Францию привез табак из Испании посол Жан Вильман Нико. Он распространил при французском дворе привычку использовать нюхательный табак, которому приписывали тогда самое сильное целительное свойство. И именно по имени посла табак получил свое латинское название. Как звучит по-латински слово табак. (*никотин*)

- Табак является нерегулируемым товаром. Табачные компании могут положить все, что им нравится в свою продукцию. Производители часто в сигареты добавляют какао и сахар, что очень опасно для курильщиков, страдающих этой болезнью. При какой болезни человека такие «сладкие» сигареты особенно опасны? (*диабет*)

- В стране Бутан курить в общественных местах запретили в XVII веке, а продавать сигареты – с 2004 года. За торговлю сажают в тюрьму, а полиции разрешено проводить обыск без специального разрешения. Запреты не распространяются на туристов. Но иностранцам грозит штраф, если они просто _____ сигаретой местного жителя. Вставьте пропущенное слово. (*угостят*)

5. «Табачный киоск»

Инструкция: В нашем табачном киоске большой выбор сигарет - представлены 20 марок зарубежных и отечественных производителей. Только названия на пачках скрыты от вас и вам предстоит узнать эти сигареты лишь по внешнему виду пачек. Пачки сигарет пронумерованы. Напишите в бланке под нужной цифрой знакомое название. За каждый правильный ответ вы зарабатываете 0,5 балла. Максимальный балл, таким образом составит – 10 баллов.

По окончании выполнения задания: Вредные привычки коварны и сигареты не исключение. Если бы вы не отгадали ни одной марки сигарет – вы получили бы максимальный бал – 10. Но с каждой отгаданной пачкой сигарет ваш балл убавляется на 0,5 балла. Не доверяйте сигарете – она обманет!

Раздаточный материал и правильные ответы: Приложение 7.

Дополнительные вопросы:

- Широко ведется борьба с курением в Болгарии. Две профессии объявлены там "профессиями некурящих" Одна из них – это медики, а вторая...?

Назовите вторую «некурящую» профессию. (учителя)

- Кого называют "курильщиками поневоле"? (тех, кто находится в обществе курящих, пассивные курильщики)

- Актеры, снимавшиеся в рекламе знаменитых сигарет умерли от рака легких. После этого случая данную марку в народе прозвали «убийцей ковбоев». Что это за марка? (Мальборо)

6. «Оранжевая»

Инструкция: А ведь табак – это не только вредное и опасное явление. Табак – это красивый и душистый цветок. С давних пор душистый табак пользуется большой популярностью у садоводов. А заслужил он это тем, что обладает оригинальным запахом, а окрас его цветков очень разнообразен. Аромат такого растения способен привлечь на садовый участок пчел и сегодня мы будем давать ему жизнь – сеять этот цветок. Однако не каждой команде это удастся. Для того чтобы посадить цветок, нужно семечко, почва, вода и солнышко. Солнышко, которое дает тепло и свет вы получите даром, а вот все остальное нужно заработать. Я задам вам 3 вопроса и если вы ответите правильно, я дам вам почву, воду и семечко. И вы сможете посадить цветок и заработать необходимые баллы. Ответ на каждый вопрос стоит 1 балл, но если вы успеете посадить цветок вы получите еще один балл. Итого максимальный балл – 4. Вопросы:

1. Ритуал курения возник в ходе религиозных церемоний по изгнанию злых духов, проводимых американскими шаманами и жрецами. Листья табака жевали, вдыхали

в виде порошка, делали с ним чай. Спустя несколько столетий эта вредная привычка завоевала весь мир. Какой известный мореплаватель впервые привез табак в Европу? (*Христофор Колумб, 1492 год*)

2. В Москве в 1634 году курение официально запретили, и нарушивших этот закон карали смертью. Какое бедствие, случившееся в столице, послужило причиной столь сурового закона? (*Пожар. Курение признали причиной возгорания в столице*).

3. В 1934 году во французском городе Ницце устроили состязание кто выкурит больше папирос! Победителя ждал приз, но молодой человек, выкуривший 60 сигарет его не получил. Почему? (*он умер*)

Дополнительные вопросы:

- Табачная промышленность особенно расцвела в период Первой и Второй мировых войн. Папиросы входили в солдатский паёк наравне с едой, поскольку никотин притупляет это чувство. О каком чувстве идет речь? (*голод*)

- Пламенный кубинский революционер Эрнесто Че Гевара дымил как паровоз, выкуривая больше десяти сигар в сутки. У него быстро развилась болезнь лёгких, и врачи рекомендовали бросить курить или хотя бы сократить число выкуриваемых сигар до одной. Че Гевара внял совету — выкуривал, как и советовали врачи, всего одну в день. Но при этом просил для себя изготовить особые сигары. Чем отличались его сигары от обычных? (*они были гораздо длиннее – 32 см.*)

- Индейцы, населявшие Северную и Южную Америки, не только нюхали, курили или жевали табак, но и вводили его с помощью С помощью чего табак попадал в организм курильщика? (*клизма*)

Держи голову в холоде, брюхо в голоде, ...
...а ноги в тепле — проживешь сто лет на земле.

Кто не курит и не пьёт, ...
... тот здоровье бережет.

Со спортом не дружишь ...
...- не раз о том потужишь.

Пешком ходить ...
— долго жить.

Чаще мойся, ...
... воды не бойся.

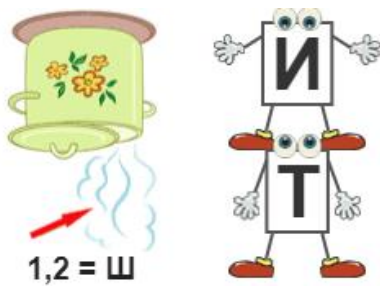
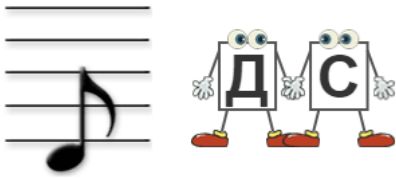
Береги платье снову, ...
... а здоровье смолоду.

В здоровом теле — ...
... здоровый дух.

1. Социальная реклама _____
2. Время бросать курить _____
3. Семье – расход, казне – доход _____
4. Табачный киоск _____
5. Оранжерея _____
6. ЗОЖ против вредных привычек _____

Курить –
здоровью
вредить!





Т	Р	К				Ч
Ы	Е	А			Ш	Е
К	Д	Р	К		П	С
В	И	Т	А	М	И	Н
А	С	О	П	О	Н	О
		Ф	У	Р	А	К
		Е	С	К	Т	
		Л	Т	О		
		Ь	А	В		
				Ь		

Пусть воздух будет чистым! Дыши свободно!
Сделай мир свободным от сигарет! Брось курить – выбери счастье!
Не будь всеядным! Не глупи! Курить не модно!
Ваши легкие – это не дымоходы. Дай шанс здоровью!
Сломай сигарету и спаси свою жизнь! Твоя жизнь драгоценна!
Курение - игра, где ты всегда в проигрыше! Сигарета – дьявол в пачке.
Жизнь прекрасна! Не укорачивайте жизнь курением!
Тело – ваш дом. Легкие - зона, свободная от табачного дыма.
Ваша жизнь – это подарок! Наслаждайтесь жизнью без табака!
Научись любить себя. Скажи сигарете –НЕТ! Будь успешным!
Сигарета – инструмент для неудачников.
Твой дым – мой враг! Прекрати курить!

- Существуют ли сигареты, которые не приносят вреда?

Нет

- На какие средства и приспособления распространяется закон ФЗ №15 «Об охране здоровья...»?

Сигареты, сигары, трубки, кальяны, жевательный и нюхательный табак

- Что такое пассивное курение?

Нахождение в помещении, где курят;

- Внутри каких зданий разрешено курить?

Никаких

- Укажите телефон «горячей линии» Роспотребнадзора.

8800-1000-0004

- Через какое время после отказа от курения приходит в норму артериальное давление?

20 минут

- Какой штраф грозит за вовлечение несовершеннолетних в процесс потребления табака?

1000-2000 для граждан; 2000-3000 для родителей

- Какой процент курящих людей по статистике хочет бросить курить?

70%

- Куда обратиться если курят в доме (многоквартирный)?

Участковый

- Куда обратится если курят на школьной или детской площадке?

Полиция, позвонить по номеру 112

Приложение 6

Реши задачу:

В семье отец и старший сын курят сигареты. Отец выкуривает в день по половине пачки, старшему сыну пачки хватает на 5 дней. Посчитайте, сколько сможет сэкономить семья за один год при отказе от курения, если отец курит сигареты, стоимостью 120 рублей, а стоимость пачки сигарет сына – 180 рублей.

Приложение 7



